**Диагностика состояния агрессии**

**(опросник "Басса-Дарки")**

Термин "агрессия" чрезвычайно часто употребляется сегод­ня в самом широком контексте и поэтому нуждается в серьезном "очищении" от целого ряда наслоений и отдельных смыслов.

Различные авторы в своих исследованиях по-разному опре­деляют агрессию и агрессивность: как врожденную реакцию че­ловека для "защиты занимаемой территории" (Лоренд, Ардри); как стремление к господству (Моррисон); реакцию личности на враждебную человеку окружающую действительность (Хорци, Фромм). Очень широкое распространение получили теории, свя­зывающие агрессию и фрустрацию (Маллер, Дуб, Доллард).

Под агрессивностью можно понимать свойство личности, ха­рактеризующееся наличием деструктивных тенденций, в основ­ном в области субъектно-субъектных отношений. Вероятно, деструктивный компонент человеческой активности является необ­ходимым в созидательной деятельности, так как потребности индивидуального развития с неизбежностью формируют в людях способность к устранению и разрушению препятствий, преодолению того, что противодействует этому процессу.

Агрессивность имеет качественную и количественную характеристики. Как и всякое свойство, она имеет различную степень выраженности: от почти полного отсутствия до ее предельного развития. Каждая личность должна обладать определенной степенью агрессивности. Отсутствие ее приводит к пассивности, ведомости, конформности и т.д. Чрезмерное развитие ее начинает определять весь облик личности, которая может стать конфликтной, неспособной на сознательную кооперацию и т.д. Сама по себе агрессивность не делает субъекта сознательно опасным, так как, с одной стороны, существующая связь между агрессивностью и агрессией не является жесткой, а, с другой, сам акт агрессии может не принимать сознательно опасные и неодобряемые формы. В житейском сознании агрессивность является синонимом "злонамеренной активности". Однако само по себе деструктивное поведение "злонамеренностью" не обладает, таковой его делает мотив деятельности, те ценности, ради достижения и обладания которыми активность разворачивается. Внешние практические действия могут быть сходны, но их мотивационные компоненты прямо противоположны.

Исходя из этого, можно разделить агрессивные проявления на два основных типа: первый — мотивационная агрессия, как самоценность, второй — инструментальная, как средство (подразумевая при этом, что и та, и другая могут проявляться как под контролем сознания, так и вне него, и сопряжены с эмоциональными переживаниями (гнев, враждебность). Практических психологов в большей степени должна интересовать мотивационная агрессия как прямое проявление реализации присущих личности деструктивных тенденций. Определив уровень таких деструктивных тенденций, можно с большой степенью вероятности прогнозировать возможность проявления открытой мотивационной агрессии. Одной из подобных диагностических процедур является опросник Басса-Дарки.

А. Басс, воспринявший ряд положений своих предшественников, разделил понятия агрессии и враждебность и определил последнюю как: "...реакцию, развивающую негативные чувства и негативные оценки людей и событий". Создавая свой опросник, дифференцирующий проявления агрессии и враждебности, А. Басс и А. Дарки выделили следующие *виды реакций:*

1. **Физическая агрессия** — использование физической силы против другого лица.
2. **Косвенная** — агрессия, окольным путем направленная на другое лицо или ни на кого не направленная.
3. **Раздражение** - готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость).
4. **Негативизм** — оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.
5. **Обида** — зависть и ненависть к окружающим за действительные и вымышленные действия.
6. **Подозрительность** — в диапазоне от недоверия и осторожности по отношению к людям до убеждения в том, что другие люди планируют и приносят вред.
7. **Вербальная агрессия** — выражение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы).
8. **Чувство вины** — выражает возможное убеждение субъекта в том, что он является плохим человеком, что поступает зло, а также ощущаемые им угрызения совести.

Опросник состоит из 75 утверждений, на которые испытуемый отвечает "да" или "нет".

**При составлении опросника использовались принципы:**

1. Вопрос может относиться только к одной форме агрессии.
2. Вопросы формулируются таким образом, чтобы в наибольшей степени ослабить влияние общественного одобрения ответа на вопрос.

**Ответы оцениваются по восьми шкалам, следующим образом.**

1. Физическая агрессия:

"да" =1,"нет" = 0: 1,25,31,41,48, 55,62,68,"нет"- 1,"да" = 0: 9,7

2. Косвенная агрессия:

"да" = 1, "нет" = 0: 2,10, 18, 34, 42, 56, 63, "нет" = 1, "да" = 0: 26,49

3. Раздражение:

"да"=1, "нет"=0: 3,19,27,43, 50,57,64,72, "нет" = 1, "да" = 0: 11,35,69

4. Негативизм:

"да" = 1, "нет" = 0: 4, 12, 20, 28, "нет" =1, "да" = 0: 36

5. Обида:

"да" = 1, "нет" = 0: 5, 13, 21, 29, 37, 44, 51, 58

6. Подозрительность:

"да"=1,"нет"=0:6, 14,22, 30,38,45,52, 59,"нет" = 1,"да" = 33,66,74,75

7. Вербальная агрессия:

"да" = 1, "нет" = 0: 7, 15, 23, 31, 46, 53, 60, 71, 73, "нет" = 1 "да" = 0: 33, 66, 74, 75

8. Чувство вины:

"да"=1, "нет"=0: 8, 16, 24, 32, 40, 47, 54, 61, 67

Индекс враждебности включает в себя 5 и 6 шкалу, а индекс агрессивности (как прямой, так и мотивационной) включает в се шкалы 1, 3, 7.

Нормой агрессивности является величина ее индекса, равная 21 плюс-минус 4, а враждебности — 6,5-7 плюс-минус 3. При этом обращается внимание на возможность достижения определенной величины, показывающей степень проявления агрессивности.

Пользуясь данной методикой, необходимо помнить, что агрессивность, как свойство личности, и агрессия, как акт поведения, могут быть поняты в контексте психологического анализа мотивационно-потребностной сферы личности. Поэтому опросником Басса-Дарки следует пользоваться в совокупности с другими методиками: личностными тестами психических состояний Кэттелл, Спилберг), проективными методиками (Люшер) и т.д.

**опросник**

1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим. *Да нет*

2. Иногда сплетничаю о людях, которых не люблю. *Да нет*

3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь. *Да нет*

4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню. *Да нет*

5. Я не всегда получаю то, что мне положено. *Да нет*

6. Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной. *Да нет*

7. Если я не одобряю поведение друзей, я даю им это почувствовать. *Да нет*

8. Когда мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные

угрызения совести. *Да нет*

9. Мне кажется, что я не способен ударить человека. *Да нет*

10. Яникогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами. *Да нет*

11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам. *Да нет*

12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его. *Да нет*

1. Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами. *Да нет*
2. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько

более дружественно, чем я ожидал. *Да нет*

1. Я часто бываю не согласен с людьми. *Да нет*
2. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь. *Да нет*

17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему. *Да нет*

1. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверями. *Да нет*
2. Я гораздо более раздражителен, чем кажется. *Да нет*

20. Если кто-то воображает себя начальником, я всегда поступаю ему наперекор. *Да нет*

1. Меня немного огорчает моя судьба. *Да нет*
2. Я думаю, что многие люди не любят меня. *Да нет*
3. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной. *Да нет*

24. Люди, увиливающие от работы, должны испытывать чувство вины. *Да нет*

1. Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку. *Да нет*
2. Я не способен на грубые шутки. *Да нет*
3. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмехаются. *Да нет*

28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались. *Да нет*

29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится. *Да нет*

1. Довольно многие люди завидуют мне. *Да нет*
2. Ятребую, чтобы люди уважали меня. *Да нет*
3. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей. *Да нет*

33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их "щелкнули по носу". *Да нет*

1. Я никогда не бываю мрачен от злости. *Да нет*
2. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь. *Да нет*
3. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания. *Да нет*

37. Хотя я и не показываю этого, меня иногда гложет зависть. *Да нет*

38. Иногда мне кажется, что надо мной смеются. *Да нет*

39. Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям. *Да нет*

40. Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены. *Да нет*

41. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня. *Да нет*

42. Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь. *Да нет*

43. Иногда люди раздражают меня одним своим присутствием. *Да нет*

1. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел*. Да нет*
2. Мой принцип: "Никогда не доверять "чужакам".  *Да нет*
3. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать, что я о нем думаю.  *Да нет*
4. Яделаю много такого, о чем впоследствии жалею.  *Да нет*
5. Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь.  *Да нет*
6. С детства я никогда не проявлял вспышек гнева.  *Да нет*
7. Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться*. Д а нет*  
   Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко работать.  *Да нет*
8. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей  
   делать что-нибудь приятное для меня. *Да нет*
9. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ.  *Да нет*
10. Неудачи огорчают меня. *Да нет*
11. Я дерусь не реже и не чаще чем другие
12. Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь

и ломал ее.  *Да нет*

1. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку.  *Да нет*
2. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо.  *Да нет*
3. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю. *Да нет*
4. Я ругаюсь только со злости.  *Да нет*

61. Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть. *Да нет*

62. Если для защиты своих прав мне нужно применить физическую силу, я применяю ее. *Да нет*

63. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу кулаком по столу. *Да нет*

64. Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся. *Да нет*

65. У меня нет врагов, которые бы хотели мне навредить. *Да нет*

66. Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает. *Да нет*

1. Я часто думаю, что жил неправильно. *Да нет*
2. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки. *Да нет*
3. Я не огорчаюсь из-за мелочей. *Да нет*
4. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня. *Да нет*
5. Я часто только угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение. *Да нет*
6. В последнее время я стал занудой. *Да нет*
7. В споре я часто повышаю голос. *Да нет*
8. Я стараюсь обычно скрывать свое плохое отношение к людям. *Да нет*

75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить. *Да нет*